

# OES GAZETJE

12 01  
- -  
21 22

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,  
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART





VEEL LEESPLEZIER!

## DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



**SAARTJE**

Verantwoordelijke  
Signaal Pamele en Aurélys



**MATTIJS**

Verantwoordelijke  
Signaal WZC en SF



**ISABELLE**

Verantwoordelijke  
Signaal DVC en Westerlinde

## HOERA, DE NIEUWAARSBRIF...



Mattijs

‘... En daarom een gelukkig nieuwjaar van je kleine kapoen.’ Het is een veelgebruikte eindzin van menig nieuwjaarsbrief die in rijke getale begin januari wordt voorgelezen. Een ware traditie is het, die zijn oorsprong al vele jaren geleden kent. Voor sommige kinderen is het echter een noodzakelijk kwaad, om daar met een ei in de broek een door je leerkracht opgedwongen tekst voor te lezen aan iedereen van de familie. Maar ook al viel je over bepaalde woorden, was de motivatie van een eerder abominabel niveau en was het inhoudelijk geen tranentrekkend meesterwerk: een beloning volgde al snel. Ook ik ontsnapte er als kind van de jaren tachtig en negentig niet aan.

We schrijven de allereerste januaridag, alle tantes en nonkels zitten keuvelend aan tafel in de woonkamer. Hun kinderen, en dat waren er best wat, werden wegens plaatsgebrek naar de garage verbannen, waar stripverhalen en gezelschapspellen te vinden waren. En een televisie, beeldbuis uiteraard, waarop eenzelfde Disneyfilm onophoudelijk werd afgespeeld, totdat de videocassette almaar meer en meer zwarte strepen op het scherm toverde. Op een klein tafeltje lag er voldoende proviand, zodat we de avond zonder gezeur konden doorkomen. Want de garage werd amper verlaten. Enkel voor dat ene moment.

‘Tijd voor de nieuwjaarsbrieven!’ Het hoofd dat aan de garagedeur verscheen was dat van een tante, die net iets te enthousiast de woorden uit haar met rode wijn besmeurde keelgat liet komen. Wij waren net iets minder enthousiast. Schoorvoetend kwamen we de woonkamer binnen, alwaar de rest van de familie in de fauteuils had plaatsgenomen. Klaar voor een portie entertainment.

We gingen leeftijdsgewijs te werk. De jongsten eerst, de oudsten laatst. Hoe ouder ik werd, hoe langer mijn lijdensweg dus bleef duren. De ene na de andere voorlezer passeerde de revue, waarbij de laatst voorgelezen letter met pure opluchting was vergezeld.

En dan was het aan mij. De keel schrapend en wensend dat de komende minuut vooruit gespoeld kon worden. De eerste zin rolde er moeizaam uit, de tweede ook. Komaan, nog even. Volhouden. Je kan het. We zijn er bijna. Nog twintig zinnen. Denk ik.

Dit alles gebeurde terwijl de van hun taak verlost neefjes en nichtjes naast hun ouders zaten te gniffelen, sommigen konden zelfs amper hun uitlach-lach verbergen. Er werden foto’s getrokken, waarbij de flits me net niet uit mijn concentratie haalde. En uiteraard was er op dat moment ook een tante aanwezig die als kerstcadeau een videocamera had gekregen en glimlachend het ganse tafereel stond te filmen, ‘om het later nog eens terug te bekijken.’ Juist, ja. Gelukkig bestond er nog geen sociale media.

Maar, het moet worden gezegd, als je aan de laatste woorden van je nieuwjaarswens bent beland overvalt er je een soort blijdschap en moet je eigenlijk stiekem ook wel toegeven dat het daaropvolgend applausje best deugd doet. Je voelt je even een wereldverbeteraar, een held in de woonkamer. Want wie de nieuwjaarsbrief heeft getrotseerd is klaar voor het verse jaar.



*Ik wil wensen...*

Zo vlug gaat de tijd!

Het curieuze jaar 2021 ligt zo goed als helemaal achter ons. Het tweede coronajaar op rij. De wereld werd kleiner in 2020. Hij groeide niet in het voorbije jaar. De teugels werden wel gelost; een beetje... veel bracht het alsnog niet op.

Dat doet best wel wat vragen stellen, over hoe wij in het leven staan, hoe wij dat leven bekijken, hoe wij de dagen die zich aandienen dragen. We leerden alvast dat het waar is wat wij diep in ons binnenste al heel lang weten: leven is dag per dag. En liefst één dag met een keer. Gisteren is onverbiddeijk voorbij en van morgen zijn we geeneens zeker.

Nee, het gaat erom de dag die zich aandient, in volheid door te maken.

De dagen in deze tijd van het jaar willen mooi zijn.

Ze zijn van romantiek en nostalgie doortrokken.

Er zijn weinig dagen in het jaar die ons zo markeren als deze, zo rond of tussen Kerstmis en nieuwjaar. Ja toch? Alleen voor Kerstmis versieren we onze huizen met een boom en met slingers en heel veel licht.

Alleen met Kerstmis valt een hele wereld stil rond het beeld van een kind.

Niet zomaar een kind... Jezus is niet alleen maar een belangrijk kind, een toekomstige profeet of religieus genie. Hij is de Zoon van God.

God komt binnen in de wereld die Hij zelf geschapen heeft.

Ongehoord. Letterlijk.

In geen enkele godsdienst of religie ter wereld bestaat het dat God als mens tussen de mensen komt wonen.

Alle Godsdiensten spreken van een verre God, onbereikbaar bijna, tenzij met de hulp van geesten of via offers.

In ons geloof is God tastbaar aanwezig in een mens... in een kind.

Dat maakt een mens, al is het maar even, stil...

Ook heel vaak die mens die zich om wat voor reden dan ook heel ver van God of van de Kerk houdt.

God overbrugt die verte. Hij is het die komt.

Hij is het die er is, altijd. Dàt brengt vrede...

Daarom alleen al horen bij deze dagen wensen:

*Ik wens dat je je elke dag ergens door minstens iemand gewenst mag weten.*

*Ik wens dat je ook anderen dat gevoel geeft.*

*Ik wens dat je nog wensen hebt, dromen en verwachtingen.*

*Ik wens dat je alles over hebt om je wensen, je dromen en verwachtingen waar te maken.*

*Ik wens dat de moeilijkheden van het leven het komende jaar nooit zo moeilijk zijn dat ze je blind maken voor de diepste wensen van jezelf en voor de diepste wensen van anderen.*

*Ik wens je niet veel wensen, maar enkele, diep genoeg om het leven zinvol en gelukkig te maken.*

*Ik wens je tijd om af en toe de tijd te vergeten en stil te zetten.*

*Ik wens je stilte om jezelf te horen, die mooie stem van het Goede in jezelf, die al te vaak overstemd wordt.*

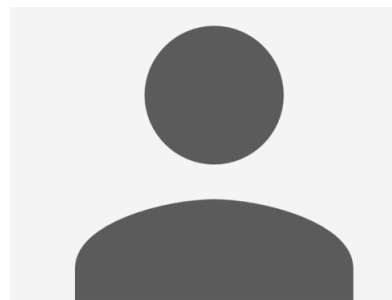
...

Hartelijk,

WIM SEYNAEVE, PASTOOR SINT-MARCUS HEULE-BISSEGEM



# BEWONERSNIEUWS

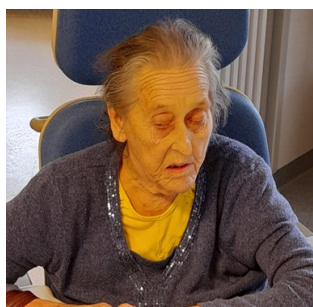


Dhr. Georges & Mevr. Brulez Christiana

-  
Salie 262

Mevr. Goddeyne Maria Magdalena

-  
Oregano 334



Mevr. Burggraeve Marie Therese

-  
Oregano 349



Mevr. Claerbout Godelieve

-  
Oregano 356



Dhr. Allemeersch Dirck

-  
Rozemarijn 306



Mevr. Verbrugge Yvette

-  
Oregano 333

# WELKOM

# **ONZE JARIGE BEWONERS VAN DE MAAND DECEMBER**

Demasure Raoul	11/12	91 jaar
Vindevogel Rosa	14/12	81 jaar
Fonteyne Raymond	17/12	73 jaar
Demeyere Paul	20/12	83 jaar
Callebert Ingrid	21/12	70 jaar
Latre Jerome	24/12	91 jaar
Stragier Daniel	24/12	92 jaar
Verbrugghe Yvette	25/12	95 jaar
Verslype Christiana	28/12	78 jaar
Vandamme Georges	29/12	89 jaar



# **ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN VAN DE MAAND DECEMBER**

Debergh Hilde 01/12

Desnyder Danina 05/12

Couchez Els 13/12

Defour Joyce 17/12

Sarrazin Nancy 27/12

Vancoillie Ann 27/12

Everaet Anneke 28/12





# ONZE JARIGE BEWONERS VAN DE MAAND JANUARI

Claerbout Godelieve	02/01	72 jaar
Pyra Yvonne	03/01	82 jaar
Brulez Chrisriana	04/01	83 jaar
Vanneste Rosa	05/01	90 jaar
Provoost Maria	06/01	98 jaar
Clabau Louis	09/01	84 jaar
Pype Frans	14/01	84 jaar
Lagrou Gentiel	17/01	78 Jaar
Devos Florent	22/01	98 jaar
Raes Jeannine	22/01	80 jaar
Allemeersch Dirck	22/01	63 jaar
Popelier Georges	25/01	88 jaar
Louagie Norma	26/01	82 jaar
Wittewrongel Godelieve	26/01	91 jaar
Slosse Freddy	27/01	78 jaar
Vanderhaeghen Albertine	30/01	87 jaar



**HAPPY  
BIRTHDAY**

# **ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN VAN DE MAAND JANUARI**

Degryse Frederique	06/01
Devoogd Emmely	16/01
Pissonier Yana	18/01
Thermote Heidi	31/01

# **ONZE JARIGE VRIJWILLIGERS VAN DE MAAND JANUARI**

Decloedt Noel	01/01
Huys Davy	03/01
Vandaele Simonne	06/01
Leuwers Hannah	13/01





# ONZE BREI EN KAARTNAMIDDAGEN



Vrijdag 7 januari 2022  
Vrijdag 4 februari 2022  
Vrijdag 4 maart 2022  
Vrijdag 1 april 2022 (geen grap)  
Vrijdag 6 mei 2022  
Vrijdag 3 juni 2022  
Vrijdag 1 juli 2022  
Vrijdag 5 augustus 2022  
Vrijdag 2 september 2022  
Vrijdag 7 oktober 2022  
Vrijdag 4 november 2022  
Vrijdag 2 december 2022





# ~~NIEUWJAARSFEEST~~

*We hadden veel goeie moed en enthousiasme om een nieuw en verrassend nieuwjaarsfeest te organiseren in januari 2022. De stijgende coronacijfers hebben ons echter doen beslissen om dit niet te laten doorgaan...*

*We blijven echter positief en annuleren deze feesten niet volledig. Er volgt zeker een verrassing voor onze bewoners en het feest zelf proberen we in het voorjaar toch te organiseren!*

*Het Woon- & Leefteam*



# DAG VAN DE VRIJWILLIGER

ZON  
5  
DEC

*Liefste vrijwilliger,  
Je bent er voor mij  
Met handen die vasthouden  
Met oren die naar me luisteren  
En een hart dat me begrijpt  
DANKJEWEL voor alles wat je voor me doet!*

*We willen t.g.v. de Internationale dag van de Vrijwilliger alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet en betrokkenheid voor onze bewoners!*





### Hoe ziet jou ideale vrije dag eruit

De ideale vrije dag begint met een lekker ontbijt gevolgd door een lange wandeltocht in de natuur of aan de kust. Ik geniet enorm van het supporteren tijdens de activiteiten van mijn kinderen. Lars speelt voetbal en Lieze danst. Als voetballiefhebber en trouwe supporter van KV Kortrijk ben ik steeds op post bij de thuiswedstrijden.

# LUDO

Coppens

Woonzorgmanager

### Wat is je beste werkherinnering tot nu toe ?

Eén specifieke herinnering aanduiden is moeilijk. De beste herinneringen zijn de momenten waarbij we als team het verschil kunnen maken voor de bewoners en hun familie. Dit verschil zit niet alleen in grootse activiteiten/evenementen maar eerder in onze dagelijkse nabijheid, betrokkenheid, en verbondenheid. Hoe we omgaan met de bewoners, hoe we maximaal proberen in te gaan op de wensen en noden van de bewoner en zijn familie. Het dagelijks werken met collega's rond deze doelstellingen bezorgen leuke werkherinneringen.

### Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen ?

Als woonzorgmanager is het belangrijk om een goed overzicht te houden. Stressbestendigheid en actief luisteren zijn hierbij essentieel. Clientgerichtheid, ruime kritische blik, oplossingsgericht denken coachend leiderschap.

### Voor welk gerecht mogen ze je altijd wakker maken ?

De Belgische kost

**VOLGENDE MAAND...**

Geeft Lauren de vragenfakkel door aan Kathy Debusschere





HONDENSHOW

Op 19 en 20 oktober kwam de hondenschool van Zwevezele op bezoek samen met een tiental honden van zowel grote als kleine rassen. Er werden heel wat trucjes getoond, er werd aan doggydance gedaan en nadien kon elke bewoner op de foto met zijn favoriete viervoeter. Een plezante namiddag voor de bewoners, de honden en hun baasjes.





## ZIEKENZALVING

Op 21 en 22 oktober werd er per floor een mogelijkheid aan de bewoners gegeven om de ziekenzalving te ontvangen. Er werd een sereen moment gehouden in de living om zo samen de ziekenzalving te ontvangen, wie dit wenste of niet goed te been was, kon dit ook op de kamer ontvangen. Nadien kreeg elke bewoner die hieraan deelnam een kaartje om op de kamer te plaatsen.



## HERFST- WANDELING

Joyce, zorgkundige op Rozemarijn, en enkele studenten namen een paar bewoners mee op herfstwandeling. Niets leuker om te genieten van een herfstzonnetje en de prachtige herfstkleuren. Dit leverde ook deze leuke foto's op.





## WORLD CHOIR GAMES

Samen met alle woonzorgcentra van Roeselare zonden we op donderdag 4 november om 14u30 de openingsceremonie uit van het wereldkampioenschap koorzangen. Hieraan nemen ook enkele belgische koren aan deel, het waren dan ook onze belgische koren die de openingsceremonie verzorgden. Een mooi spektakel om eens gezien te hebben, Belgische liedjes werden eens op een andere manier aangeboden wat af en toe voor verrassingen zorgde.



## HET LEVEN ZOALS HET IS

Tussen al de activiteiten door, gaat het leven verder in Westerlinde. Nagels worden verzorgd, verse soep wordt gemaakt, bewoners helpen mee waar het kan, oude vriendschappen worden terug aangehaald, er wordt gebakken, gelezen, ...





**SWINGO!**

Vrijdag 5 november speelden we SWINGO!, dit is een bingo maar met muziek. De liedjes die werden aangeboden, waren Nederlandstalige liedjes van 1936 tot 2000. Wie als eerste zijn 9 liedjes heeft kunnen aankruisen, riep dan luid SWINGO! en mocht een lekkere prijs kiezen.





APERITIEFJE?

Heel wat jarigen in de maand november op enkele grote afdelingen, dat vieren we uitgebreid met een hapje en een aperitiefje en muziek van onze huisDJ Franky!





WESTERLINDE  
GOT TALENT

Op dinsdag 16 november was er 'Westerlinde got talent!'. Zowel personeel, vrijwilligers als bewoners zetten hun beste beentje voor om de wisselbeker te kunnen bemachtigen. De jury besliste na puntentelling dat onze bewoner Franky de 1<sup>e</sup> winnaar is van deze talentenshow. Kandidaten voor volgend jaar kunnen al oefenen!









# Moppenhoek

**J**antje spreekt de juf aan tijdens de les Nederlands: 'Juf, ik heb gisteren bij papa in bed geslapen. 'Nee, Jantje,' verbetert de juf hem.' 'Ik heb gisteren bij papa in bed geslapen.'  
'Hoe!?' zegt Jantje verbaasd. 'Ik heb u toch niet gezien?'

**W**aarom waait het altijd zo als je op de fiets zit?  
Dat is de fietstocht.

**J**antje: "Meester, ik ben mijn boterhammen vergeten." Meester: "Per ongeluk?"  
Jantje: "Nee."  
Meester: "Met bijbedoelingen?" Jantje: "Nee, met kaas."



## NIET OVER BALLEN LICHTJES EN GESCHENKEN

December.. de mooiste tijd van het jaar zegt men...maar ik wil het hier niet hebben  
over

Ballen LICHTJES en geschenken...maar over iets wat toch nog belangrijker is  
En wel over "vrede op aarde" die stevast in december weer op het VOORPLAN  
treed

En die wens raakt maar niet voldaan en het zijn slechts drie woordjes  
Waarom is dat zo moeilijk te vervullen..waarom staan mensen tegenover elkaar met  
materiaal

Die niet naar VREDE LEIDT het blijft een raadsel.

Al zolang de wereld draait is de vrede een onbereikbare droom

Ik zie KAIN en ABEL voor elkaar staan twee broers die het niet eens kunnen worden.

Twee geloofsgemeenschappen die elkaar bestrijden om de macht over het volk.  
Volkeren die naast elkaar en met elkaar leven en toch niet samen kunnen besturen

En zo kan ik nog wel even doorgaan...

Maar het kerstlied gaat verder "vrede op aarde de aan allen mensen die van goede  
wille zijn"

En dan vraag ik me af..wie is niet van goede wille ?ken jij van die mensen in je buurt  
of je straat

Die moeten er toch zijn??? Of moeten we hogerop kijken gezagsdragers of macht-  
hebbers??

Die niet van goede wille zijn...hebben wij die dan gekozen

Och laat ons beginnen om zelf van goede wille te zijn zodat het een betere wereld  
kan worden

En we een nieuw jaar tegemoet kunnen zien...waar het voor iedereen goed is samen  
te leven

Dit is een welgemeende wens voor het nieuwe jaar







	9		5	4				1
4	3				7	8		5
		1	2			7		
				7	2			
	7	4			9	1	8	
1		9		6		2	3	
7	2					5		9
				2	6		1	
6		3	9		5	4		

5				7	4	9		6
7		8	3		6			4
	9					3		
	8	2	1		9			5
						2	6	
1	6		4		5		3	
9		5	7					8
				5			9	
2	4			8	3	1		7



VIS		ZEUREN		AARDEN VAAS		HOEVEEL- HEID		ARBEIDZAAM	DRASSIG
GEBAK		KNOCK-OUT		LAND IN AFRIKA					BALIE
				EN ANDEREN					
MAAL- WERKTUIG						SNOET			
FRANS LIDWOORD						FORS			
		KENAU			FUIF				
					JONGENS- NAAM				
GARD				REEDS			SPORT- ARTIKEL		
EERWAARDE HEER				OVER			ROVEN		
		NATURIST							STAAT IN AMERIKA
		BEVEL							
ARGENTUM (AFK.)			NAAR OMLAAG		BIJBELDEEL			OP DIT MOMENT	VOGEL- VERBLIJF
					GETIJ				
OP- SCHRIJVEN									
		ZONNEGOD		LIMONADE		WEELDE			
						INSTEMMING			
BOLGEWAS	MANNETJES- HOND				PERSOON- LIJK VOORNAAM- WOORD			SIGARET- TENAFVAL	
MUZIKANT									





E	R	N	A	A	S	T	M	G	N	L	ROTONDE
T	N	E	T	N	O	C	I	X	E	L	RUINE
O	V	C	H	E	L	V	S	A	R	N	SOLEX
R	O	O	S	T	E	R	S	E	E	P	TOESTEL
G	E	T	U	G	X	E	T	L	I	O	TROON
R	E	Z	IJ	W	D	N	A	H	F	R	VOUWDEUR
L	E	R	IJ	N	D	H	P	N	F	E	VRIJGEVIG
T	V	L	O	T	G	E	N	O	O	T	WEGHALEN
R	E	T	S	E	E	M	U	O	K	H	WIJLEN
N	O	A	W	E	N	I	U	R	S	C	
R	B	I	E	D	I	N	G	T	IJ	A	
											ACHTEROP
											BIEDING
											CONTENT
											ERNAAST
											GIETIJZER
											GROTE
											HANDWIJZER
											IEREN
											IJSKOFFIE
											LEASE
											LEXICON
											LOTGENOOT
											MEESTER
											MISSTAP
											OOSTERS

Oplossing: .....



ACHTERNAAM	MONNIK
ALBAST	NAKOMEN
ANTIEK	OLIEN
AZALEA	SEDERT
BEITS	TERRIER
BEMESTING	TOBBEN
BEPPE	UITROEP
BIOGRAFIE	URGENT
CONTO	WEBBOUWER
GASPIT	ZELFKANT
GEWOON	
HERRIE	
HIEROM	
KUNDE	
MEPPEL	

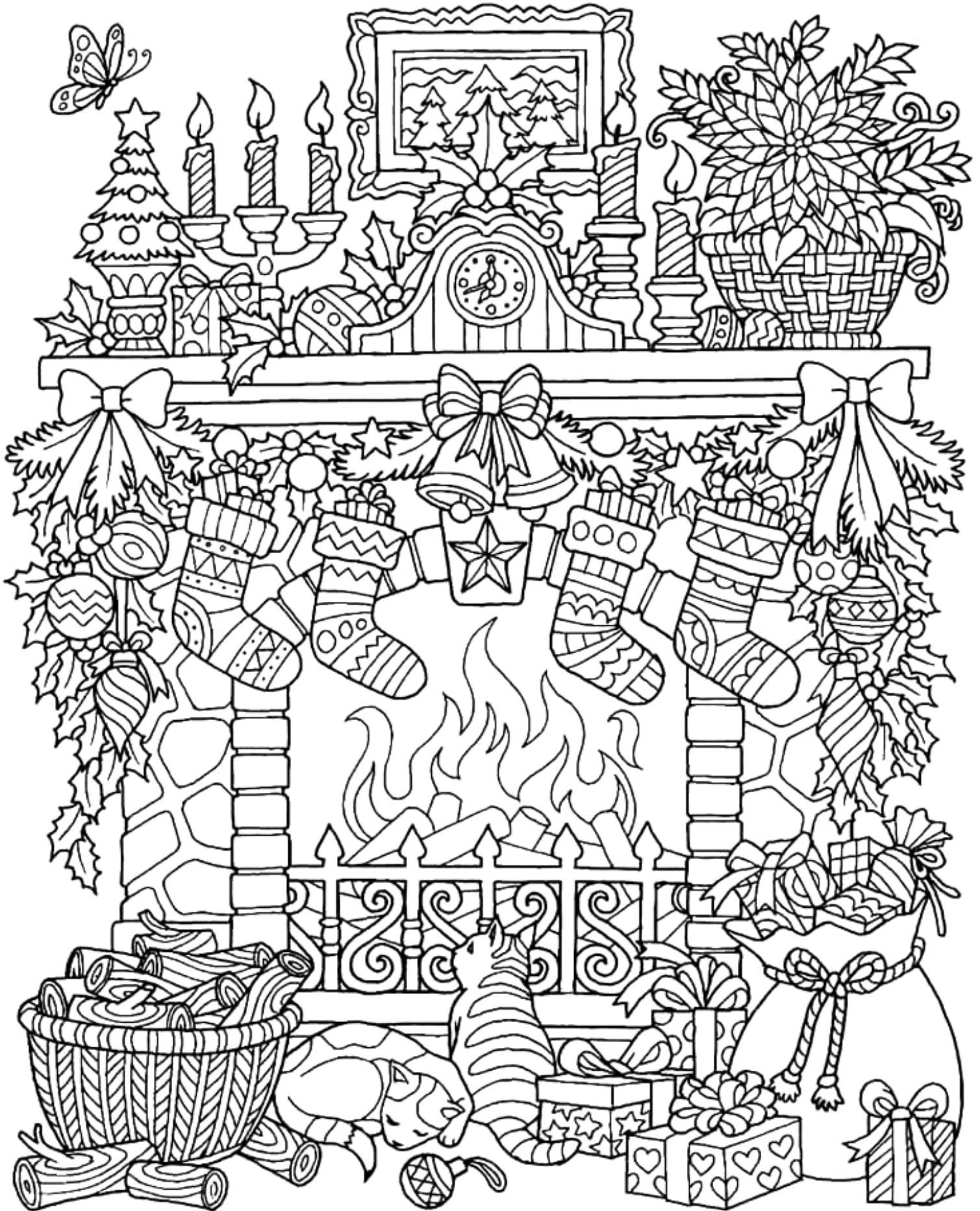
  


H	S	C	O	N	T	O	B	B	E	N
K	E	I	T	N	A	L	B	A	S	T
R	D	R	E	A	C	K	U	N	D	E
E	E	G	R	F	H	I	O	R	M	Z
W	R	G	N	I	T	S	E	M	E	B
U	T	M	O	R	E	I	H	L	E	L
O	B	I	O	G	R	A	F	I	E	N
B	E	E	W	R	N	K	T	P	E	E
B	P	L	E	G	A	S	P	I	T	D
E	P	T	G	N	A	E	L	A	Z	A
W	E	E	T	N	M	O	N	N	I	K


Oplossing: .....




# KLEURPLAAT





 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 december	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Spaghetti met bolognaisesaus
Dinsdag 7 December	Soepvlees in mosterdsaus met wortelen en smeu-aardappelen	Kalfsworst met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 8 December	Gebakken witte pens met zuurkool, spek en uiensaus	Kip curry met groenterijst en ananas
Donderdag 9 December	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kalkoenpavé in jagersaus met bloemkool op z'n Pools en kroketten
Vrijdag 10 December	Zwitserse schijf met boontjes op z'n zuiders en puree	Groenlandse heilbot in witte wijnsaus met prei en puree
Zaterdag 11 December	Duivels gebraad met spruitjes en aardappelwedges	Gevulde cannelloni met ricotta en tomatensaus
Zondag 12 december	Varkenshaasje met calvados en boontjesbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten


 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 november	Gentse waterzooi met sierlijke julienne en gepersilleerde aardappelen	Toscaanse burger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 30 november	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Hokifilet met spinazie en basmatirijst
Woensdag 1 december	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 2 december	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 3 december	Hutsepot met braadworst	Macaroni met ham en emmentalschilfers
Zaterdag 4 december	Gevogelte 'grand mère' gestoofde romanesco en zoete aardappel	Zuiderse kotelet met tarte tatin van tomaat Franse kruidenpuree
Zondag 5 december	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil in roze pepersaus met schorseneren en kroketten




 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 December	Kalkoentournedos in dragonroomsaus met andijvie en kruidenpuree	Fish sticks, courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 21 December	Kalfscrepinet, jus met sjalot met savooikool en aardappelen	Gevogelteschnitzel, bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 22 December	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 23 December	Kippenfilet 'Duxelles', portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtjes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 24 December	Zalmfilet 'Nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 25 December	Kalkoen 'farci', fine champagnesaus, appeltje met veenbes en amandelkroketjes	-
Zondag 26 december	Rundstong in madeirrasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'Milanaise' en tagliatelli


 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 december	Parmentierschotel	Krokante kippenfilet met perzik en gekookte aardappel
Dinsdag 14 December	Hammetje met hutsepot	Kalfsbroodje met schorseneren in room met gekookte aardappelen
Woensdag 15 December	Rib uit cassel in Provençaalse saus met gratineerde romanesco en puree	Pladijs met komkommer, huismgemaakte tartaar en zoete aardappelpuree
Donderdag 16 December	Brusselse steak in pepersaus met rauwkost en frieten	Balletjes in tomatensaus met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 17 December	Oostends vispannetje met fijne groenten en deegwaren	Kalfsblanket met selder, prei, wortel en aardappelen
Zaterdag 18 December	Cordon bleu met doperwtjes en puree	Omelet met ham en tomaat
Zondag 19 december	Parelhoen in druivensausje met groententimbaaltje en tartiflette- aardappel	Boeuf bourguignon met appel, veenbesjes en gratin-aardappel


 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 3 januari	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Spaghetti met bolognaisesaus
Dinsdag 4 januari	Soepvlees in mosterdsaus met wortelen en smeul-aardappelen	Kalfsworst met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 5 januari	Gebakken witte pens met zuurkool, spek en uiensaus	Kip curry met groenterijst en ananas
Donderdag 6 januari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kalkoenpavé in jagersaus met bloemkool op z'n Pools en kroketten
Vrijdag 7 januari	Zwitserse schijf met boontjes op z'n zuiders en puree	Groenlandse heilbot in witte wijnsaus met prei en puree
Zaterdag 8 januari	Duivels gebraad met spruitjes en aardappelwedges	Gevulde cannelloni met ricotta en tomatensaus
Zondag 9 januari	Varkenshaasje met calvados en boontjesbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten


 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 December	Gentse waterzooi met sierlijke julienne en gepersilleerde aardappelen	Toscaanse burger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 28 December	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Hokifilet met spinazie en basmatirijst
Woensdag 29 December	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 30 December	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 31 December	Hutsepot met braadworst	Macaroni met ham en emmentalschilfers
Zaterdag 1 januari	Suprême de pintade, saus uit Perigord, witlooftaartje, peertje en knolselderpuree	-
Zondag 2 januari	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil in roze pepersaus met schorseneren en kroketten



 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 17 januari	Kalkoentournedos in dragonroomsaus met andijvie en kruidenpuree	Fish sticks, courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 18 januari	Kalfscrepinet, jus met sjalot met savooikool en aardappelen	Gevogelteschnitzel, bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 19 januari	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 20 januari	Kippenfilet 'Duxelles', portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtjes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 21 januari	Zalmfilet 'Nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 22 januari	Guldenporengebraad met rode kool en gekookte aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 23 januari	Rundstong in madeirrasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'Milanaise' en tagliatelli

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 10 januari	Parmentierschotel	Krokante kippenfilet met perzik en gekookte aardappel
Dinsdag 11 januari	Hammetje met hutsepot	Kalfsbroodje met schorseneren in room met gekookte aardappelen
Woensdag 12 januari	Rib uit cassel in Provençaalse saus met gratineerde romanesco en puree	Pladijs met komkommer, huisgemaakte tartaar en zoete aardappelpuree
Donderdag 13 januari	Brusselse steak in pepersaus met rauwkost en frieten	Balletjes in tomatensaus met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 14 januari	Oostends vispannetje met fijne groenten en deegwaren	Kalfsblanket met selder, prei, wortel en aardappelen
Zaterdag 15 januari	Cordon bleu met doperwtjes en puree	Omelet met ham en tomaat
Zondag 16 januari	Parelhoen in druivensausje met groententimbaaltje en tartiflette-aardappel	Boeuf bourguignon met appel, veenbesjes en gratin-aardappel

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 31 januari	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Spaghetti met bolognaisesaus
Dinsdag 1 februari	Soepvlees in mosterdsaus met wortelen en smeut aardappelen	Kalfsworst met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 2 februari	Gebakken witte pens met zuurkool, spek en uiensaus	Kip curry met groenterijst en ananas
Donderdag 3 februari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kalkoenpavé in jagersaus met bloemkool op z'n Pools en kroketten
Vrijdag 4 februari	Zwitserse schijf met boontjes op z'n zuiders en puree	Groenlandse heilbot in witte wijnsaus met prei en puree
Zaterdag 5 februari	Duivels gebraad met spruitjes en aardappelwedges	Gevulde cannelloni met ricotta en tomatensaus
Zondag 6 februari	Varkenshaasje met calvados en boontjesbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 24 januari	Gentse waterzooi met sierlijke julienne en gepersilleerde aardappelen	Toscaanse burger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 25 januari	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Hokifilet met spinazie en basmatirijst
Woensdag 26 januari	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 27 januari	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 28 januari	Hutsepot met braadworst	Macaroni met ham en emmentalschilfers
Zaterdag 29 januari	Gevogelte 'grand mère', gestoofde romanesco en zoete aardappel	Zuiderse kotelet met tarte tatin van tomaat en Franse kruidenpuree
Zondag 30 januari	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil in roze pepersaus met schorseneren en kroketten





**SUDOKU**

8	9	7	5	4	3	6	2	1
4	3	2	6	1	7	8	9	5
5	6	1	2	9	8	7	4	3
3	8	6	1	7	2	9	5	4
2	7	4	3	5	9	1	8	6
1	5	9	8	6	4	2	3	7
7	2	8	4	3	1	5	6	9
9	4	5	7	2	6	3	1	8
6	1	3	9	8	5	4	7	2

5	1	3	2	7	4	9	8	6
7	2	8	3	9	6	5	1	4
6	9	4	5	1	8	3	7	2
3	8	2	1	6	9	7	4	5
4	5	9	8	3	7	2	6	1
1	6	7	4	2	5	8	3	9
9	3	5	7	4	1	6	2	8
8	7	1	6	5	2	4	9	3
2	4	6	9	8	3	1	5	7



**KRUISWOORDDRAADSEL**

VIS	H	ZEUREN	M	AARDEN	U	HOEVEEL-	M	ARBEIDZAAM	DRAGDIO	N
GEBAK	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
C	A	K	E	LAND IN	R	WA	N	D	A	
				EN ANDEREN						
MAAL-	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
WERKTUIG	M	O	L	E	N	SNIJET	T	O	E	T
FRANSE						FORSE				
LEERWOORD	L	E	K	A	F	E	E	S	T	
GARD	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
EENWAADE	R	O	E	REEDS	A	L	S	K	I	
BEER				OVER						
NATURIST	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
BEVEL	E	H	N	U	D	I	S	T	STAAT IN	G
									AMERIKA	
ARGENTINA	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
(AFK.)	A	G	I	BURELDEEL	N	T	OP DIT	T	VOEGEL-	
				GETUJ			MOMENT		VERBlijf	
OP-	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
SCHRIJVEN	A	A	N	T	E	K	E	N	E	N
U	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
I	ZONNEGOD	E	LIMONADE	B	WELDE	L	U	X	E	
					INSTEMMING					
BOLGERAS	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
MANNETJES-	R	E	U	PERSON-	J	E	SIGARET-	A	S	
HORDE				TIJL	VORMAAN-		TENVAL			
				WOORD						
MIDDELIJNT	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	B	A	R	P	I	A	N	I	S	T



**WOORDZOEKER**

E	R	N	A	A	S	T	M	G	N	L	
T	N	E	T	N	O	C	I	X	E	L	
O	V	C	H	E	L	V	S	A	R	N	
R	O	O	S	T	E	R	S	E	E	P	
G	E	T	U	G	X	E	T	L	I	O	
R	E	Z	I	J	W	D	N	A	H	F	R
L	E	R	I	J	N	D	H	P	N	F	E
T	V	L	O	T	G	E	N	O	O	T	
R	E	T	S	E	E	M	U	O	K	H	
N	O	A	W	E	N	I	U	R	S	C	
R	B	I	E	D	I	N	G	T	I	J	A

**CHEETA**

H	S	C	O	N	T	O	B	B	E	N
K	E	I	T	N	A	L	B	A	S	T
R	D	R	E	A	C	K	U	N	D	E
E	E	G	R	F	H	I	O	R	M	Z
W	R	G	N	I	T	S	E	M	E	B
U	T	M	O	R	E	I	H	L	E	L
O	B	I	O	G	R	A	F	I	E	N
B	E	E	W	R	N	K	T	P	E	E
B	P	L	E	G	A	S	P	I	T	D
E	P	T	G	N	A	E	L	A	Z	A
W	E	E	T	N	M	O	N	N	I	K

**AFMELDEN**







Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

